

и познавательных потребностей, компетентности во времени и креативности, поддержки и креативности, ценностных ориентаций и креативности, гибкости поведения и креативности, спонтанности и креативности, самоуважения и креативности, самопринятия и креативности, принятия агрессии и креативности. Обратная корреляционная связь наблюдается у всех остальных шкал.

Анализ результатов показал, что обнаружена взаимосвязь самоактуализации и возраста, т.е. самоактуализация связана с возрастом студента с тем, на каком возрастном этапе он находится. То есть, прямой взаимосвязи между данными феноменами нет. Отвергнув предложенную в начале работы гипотезу и проведя корреляционный анализ, мы констатируем факт зависимости свойств личности студентов и шкал самоактуализации в данной выборке имеются, но не каждая с каждой, а лишь некоторые с некоторыми. С возрастом уровень самоактуализации повышается, как и предполагалось в гипотезе, но так как выборка составила студентов от 17 до 19 лет, прямой связи между этими феноменами не обнаружено.

#### Библиографический список

1. *Вахромов Е.Е.* Психологические концепции развития человека: теория самоактуализации. / Е.Е. Вахромов. Москва: Международная педагогическая академия, 2001.
2. *Маслоу А.* Мотивация и личность. Перевод А.М. Татлыбаевой / А.Маслоу. Санкт-Петербург: Евразия, 1999.
3. *Маслоу А.* Самоактуализация. Психология личности: тексты / А. Маслоу. Москва, 1982.

**Е.Ф. Низматуллина,**  
г. Екатеринбург

#### Социально психологическая готовность к браку

В каждом социуме, в соответствии с их нормами и правилами существует понятие семьи, семейных или брачных отношений. Рано или поздно за уходами молодого человека, следуют более сложные личностные отношения, которые приводят к созданию семьи. Этот новый виток в жизни каждого человека, влечет за собой множество изменений и в нем самом и в окружающих его людях. Молодой человек станет отцом, его родители дедушкой и бабушкой. Появятся новые роли, новые паттерны поведения. И конечно, не всегда процесс перестройки сопровождается только позитивными изменениями. В процессе

развития брачных отношений будут появляться различные проблемы, и наверно каждому человеку хочется, чтобы семья прошла все эти проблемы. Но сейчас такое время, когда большинство молодёжи вступают в брак, не обдумав своё решение. Многие считают, что, получив паспорт, могут считать себя взрослыми и жить по своим правилам и принципам, не зависимо от родителей. Мало того, что часть из них вступает в брак, не достигнув совершеннолетия, но и делают это без согласия родителей. Прожив некоторое время, у многих из них это приводит к разводу.

Наибольший вклад в историческую реконструкцию семейных отношений был сделан швейцарским историком И.Я. Баховеном, выпустившим в свет в 1861 г. книгу «Материнское право. Исследования гинекократии, старого времени и его религиозной и правовой природы», а так же шотландским юристом Дж. Ф. Макленнаном, опубликовавшим в 1865г. исследование «Первобытный брак». Оба автора подчеркивают идею изменчивости форм брака. Изучением семейной психологии так же занимались И.Я. Баховен, Ф.Энгельс, П. А. Сорокин и многие другие.

*Целью исследования* является определение готовности девушек к брачным отношениям в ранней взрослости.

*Объектом исследования* в представленной работе являются психологические аспекты готовности молодежи к браку.

*Предметом исследования* является психологическая готовность к браку у девушек в возрасте от 20 до 24 лет.

*Гипотеза исследования* включает в себя совокупность следующих предположений:

ψ Психологическая готовность к браку зависит от уровня субъективного контроля в области межличностных и семейных отношений.

ψ Психологической готовностью к браку является система сформированных ценностей в области межличностных отношений.

*Задачи:*

ψ выявить психологические особенности готовности к браку;

ψ изучить теоретические аспекты брачных отношений;

ψ выявить степень подготовки девушек к браку.

Для решения поставных задач, для сбора данных использовался ряд методик:

1) «Уровень субъективного контроля» Дж. Роттера.

2) «Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности»

С.С. Бубнова.

3) Анкета, направленная на определение отношения к браку у молодежи.

Для обработки результатов использовался метод математической статистики и качественный анализ данных.

Исследование проводилось в Российском государственном профессионально-педагогическом университете, испытуемые – студенты 4-5 курса института психологии в возрасте от 20 до 24 лет.

В исследовании приняло участие 28 человек.

Результаты исследования по методике «Уровень субъективного контроля» Дж. Роттера. С помощью этого опросника мы выявили уровень субъективного контроля над разнообразными ситуациями, другими словами, определили степень ответственности человека за свои поступки и свою жизнь. Ведь вступить брак это значит взять на себя ответственность за создания семьи, за мужа, и за детей. Люди различаются по тому, как они объясняют причины значимых для себя событий и где локализуют контроль над ними. Исследование показало, что у испытуемых экстернальный (внешний локус). Этот тип проявляется, когда человек полагает, что происходящее с ним не зависит от него, а является результатом действия внешних причин (например, случайности или вмешательства других людей). В целом людям с экстермальным локусом контроля в большей степени присуще конформное и уступчивое поведение, они предпочитают работать в группе, чаще пассивны, зависимы, тревожны и не уверены в себе.

Уровень субъективного контроля показал что, показатель (79%) по шкале общей интернальности низкий и соответствует низкому уровню субъективного контроля. Такие люди не видят связи между своими действиями и значимыми событиями, которые они рассматривают как результат случая или действия других людей.

Высокий показатель интернальности в семейных отношениях (13%) означает, что человек считает себя ответственным за события, происходящие в его семейной жизни.

Результаты по шкале интернальности в области межличностных отношениях, показала, что у девушек высокий показатель (8%) это свидетельствует о том, что человек чувствует себя способным вызывать уважение и симпатию других людей.

Результаты исследования по методике С.С. Бубнова «Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности». Изучение реализации ценностных ориентаций личности в реальных условиях жизнедеятельности, показало что: на первом плане прежде всего стоит помощь и милосердие к другим людям (12%). Большинство из респондентов учатся и работают, поэтому им важно приятно провести время и отдохнуть.(11%). В жизни каждого человека

есть такое чувство, как любовь (11%), которое является одним из ниточек стабильности брака. На этапе получения профессионализации так же важно признание и уважение людей, влияние на окружающих (11%). Поиск и наслаждение прекрасным (9%) занимает пятое место. Познание нового в мире, природе, человеке (9%), здоровье (9%). Высокий социальный статус и управление людьми (8%). Высокое материальное благосостояние (7%), общение (7%), социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе (6%).

Чтобы попробовать определить готовность студентов к браку, мы провели опрос на данную тему и попросили участников заполнить анкету. По результату опроса 80% девушек положительно относятся к браку, 20% пока не задумывались об этом и сначала хотят закончить вуз, а потом вступать в брак. Хорошим результатом является то, что отрицательно относящихся к браку, среди опрошенных, не было. Среди опрошенных 96,6% считают, что самый приемлемый возраст для вступления в брак 20-30 лет и всего лишь незначительная часть (3,3%) считают, что возраст вступления в брак должен составлять от 30 лет и старше. Большинство опрошенных считает, что брак в раннем возрасте неприемлем.

На вопрос об отношении к браку с представителями разных национальностей мнение разделилось следующим образом: 46,6% опрошенных ответили, что это их не интересует, 19,9% ответили, что для них это не главное, но для них важно мнение родителей. Остальные опрошенные (а именно 33,2%) затруднились ответить. Процентное соотношение опрошенных: 50% русские, 36,6% татары, 3,3% другая национальность. Для большинства опрошенных девушек социальное положение молодых людей их не интересует, лишь 10% из числа опрошенных девушек считают это значимым. 26,6% девушек ответили, что «может это и лучше, но вообще нет», а вот 13,3% девушек ответили, что для них имеет значение социальное положение партнера. На вопрос «Состоите ли вы в браке?» пять человек ответили положительно.

Трудности молодой семьи – это комплекс психологических, социологических, экономических, юридических проблем. Выбор жизненного пути, приобретение профессии, повышение квалификации, поиск любимой работы и пр. – все это общая направленность современной молодежи.

Когда мы говорим о психологической зрелости человека, то так или иначе, подразумеваем при этом его умение и готовность преодолевать, те или иные трудности, без которых немислима жизнь вообще и семейная жизнь в частности. Умение преодолевать жизненные трудности – важный показатель психологической и социальной зрелости человека. Возмужание как психологический процесс – это постоянное приобретение жизненного опыта и знаний о реальных

человеческих взаимоотношениях. Волевые качества, без сомнения, являются решающими в ряде жизненных ситуаций, особенно в семейной жизни. Молодым супругам порой требуются большое самообладание, выдержка, терпение как по отношению друг к другу, так и к ребенку. Известно, что материальные средства молодой семьи весьма скромны. Единственный выход из создавшегося положения – готовность и умение ограничить собственные потребности, временно отказаться от желаний, привычек, «хобби» и др.

Среди многих аспектов проблемы формирования, готовности молодежи к семейной жизни важнейшим является правильное понимание социальной роли семьи и брака в современном обществе, наличие гражданского правового сознания. В данное время отмечается значительное ослабление регулирующего воздействия ранее установленных в обществе и закрепленных в общественном сознании норм и стандартов поведения в семье. Связано это в первую очередь с тем, что в современных условиях исчезли некоторые важные функции, игравшие существенную роль в традиционной семье. Значительно изменились и функциональные роли, типичные для мужчины-супруга и женщины-жены, имевшие место в прошлом. Брак и семья в представлении отдельных людей все больше становятся в основном средством удовлетворения их потребностей в интимном и неформальном общении. Наряду с нравственным регулированием брачно-семейных отношений существует и правовое регулирование этих отношений, которое фиксирует и закрепляет их социальную сущность путем определения основных гражданских прав и обязанностей членов семьи друг перед другом и перед обществом.

#### Библиографический список

1. *Александров И.Ф.* Семья как первичная ячейка и как субъект права / И.Ф. Александров // Актуальные проблемы поведения. №3, 2003.
2. *Дружинин В.Н.* Психология семьи. В.Н. Дружинин / Москва, 1996.
3. *Ковалев С.В.* Психология семейных отношений / С.В. Ковалев. Москва, 1987.
4. *Меньшутин В.П.* Помощь молодой семье. / В.П. Меньшутин. Москва, 1990.